



# BULLETIN MENSUEL DU DISTRICT 7030

17 COUNTRIES • 74 ROTARY CLUBS • 47 ROTARACT CLUBS • 1 GOAL

CLICK ANY OF THE UNDERLINED WORDS IN THIS NEWSLETTER TO ACCESS THE RELEVANT WEBPAGE



[District 7030 Website](#)



Email:  
[Rotarydistrict7030newsletter@gmail.com](mailto:Rotarydistrict7030newsletter@gmail.com)



[Twitter](#)



[Rotary District Facebook](#)  
[Rotaract District Facebook](#)



[Rotary District Instagram](#)  
[Rotaract District Instagram](#)



[Rotary District YouTube](#)  
[Rotaract District YouTube](#)

In this Issue: [See you in a week!](#) | [In the District Projects](#) | [In the District Obesity Prevention](#) | [Maternal and Child Health Month](#) | [In the District Membership](#) | [Our traveling DG: Visit to Tobago](#) | [Rotaract | Ukraine](#) | [Upcoming Events](#)



CARLISLE BAY, BARBADOS  
PHOTO CREDIT: OPENWATERPEDIA

## MEET THIS YEAR'S EDITORIAL TEAM



Indira Mattai

PE RC Demerara | Guyana



Sophia Cooper

PP RC Tobago | Trinidad and Tobago



Arlene Ross

Director - Public Relations RC Barbados | Barbados



## A DANS UNE SEMAINE !

Après l'annulation de la conférence de district en personne à Saint-Kitts en 2020, les Rotariens de tout le district se sont demandé quand nous pourrions nous revoir en personne. Le 7 avril, on se retrouve ! Tout en observant tous les protocoles Covid-19, nous terminerons notre dernière session PETS et aurons droit à quelques jours merveilleux de présentations et de célébrations. Les clubs ont également la possibilité de participer aux sessions virtuelles.

Notre photo de couverture en vedette ce mois-ci est celle de Carlisle Bay à la Barbade, où se tiendra la conférence. Vous pouvez voir le Hilton, le Radisson et la Garrison sur ces photos, tous les lieux de notre conférence et de nos activités. A dans une semaine !

Pour l'agenda officiel et les détails, [CLIQUEZ ICI](#).

## DANS LE QUARTIER : PROJETS

RC PARAMARIBO CENTRAL | RC PARAMARIBO |  
RC PARAMARIBO RESIDENCE | RC PARAMARIBO QUOTA



Le Rotary Club de Paramaribo Central, le Rotary Club de Paramaribo, le Rotary Club de Paramaribo Residence et le Rotary Club de Paramaribo Quota ont décerné et présenté le Rotary Vocational Excellence Award 2022 lors d'une réunion conjointe spéciale. Le Rotary Vocational Excellence Award (RVEA) est une initiative de son collègue Henri Guda du RCPC, qui, en sa qualité d'ambassadeur du Suriname résidant à New York, a vécu la cérémonie annuelle des journalistes sélectionnés par l'École de journalisme de l'Université de Colombie à New York. Ville. Il était convaincu que cette forme unique de reconnaissance devrait être imitée au Suriname. Son idée a été adoptée par le Rotary au Suriname et accordée pour la première fois en 1993. Le Rotary Vocational Excellence Award est une reconnaissance prestigieuse et largement respectée des personnes qui ont apporté une contribution exceptionnelle à la prospérité et au bien-être de notre société et ont rendu le plus grand service rendu à notre pays.

Le prestige et la reconnaissance que l'on reçoit en recevant ce prix est la récompense la plus importante pour les récipiendaires de ce prix. Le RVEA 2022 a été attribué à M. Udo Karg. M. Karg est directeur de SUWWEB N.V. Il a donné un énorme coup de pouce à la croissance grâce à son engagement indéfectible envers le secteur agricole, en particulier le secteur de la pêche. En partie grâce à sa vision et à son engagement, le secteur de la pêche est devenu la troisième source de devises étrangères au Suriname.



**Dermatology Medical Outreach**  
Disease Prevention and Treatment

## RC DEMERARA

Le 24 février 2022, le Rotary Club de Demerara (RCD) s'est associé au ministère de la Santé du Guyana (MOH) pour une sensibilisation en dermatologie au Sophia Children and Family Centre, où le RCD organise des séances d'alphabétisation hebdomadaires depuis 2020.

L'équipe médicale a diagnostiqué et traité 23 enfants pour 13 maladies, dont la gale et le psoriasis, a évalué les causes de ces maladies et a fourni des recommandations pour atténuer les futures épidémies. Les mesures de prévention simples comprennent la douche avec du savon, l'exposition au soleil et le repassage des vêtements, et l'utilisation de gants lors du nettoyage et de la manipulation des ordures. Le RCD a depuis fait don d'articles d'hygiène et d'assainissement et organisera des campagnes de suivi.



# DANS LE QUARTIER : PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ

L'objectif à long terme du programme Childhood Obesity Prevention (COP) du Rotary District 7030 est de se positionner comme un « partenaire clé » dans la lutte contre l'obésité infantile dans les Caraïbes d'ici 2025.

## Objectifs proposés d'ici 2025 :

- Au moins 70 % des Rotary clubs du district 7030 participent activement au programme et ont inclus des projets scolaires COP dans leurs plans stratégiques ;
- Au moins 70 % de tous les Rotary clubs participants ont prévu des collaborations avec les clubs Rotaract et Interact sur des projets COP ;
- Au moins 70 % de toutes les écoles primaires participantes du district 7030 mesurent l'état nutritionnel des enfants dans les écoles en utilisant l'échelle de l'indice de masse corporelle ;
- Au moins 70 % de toutes les écoles primaires participantes du district 7030 fournissent une eau potable adéquate et sûre aux élèves grâce à la mise en place de fontaines à eau et de bouteilles d'eau réutilisables ;
- Au moins 70 % de toutes les écoles primaires participantes du district 7030 ont éliminé la consommation de boissons sucrées dans les écoles ;
- (D'ici 2021) Au moins 70 % de toutes les écoles primaires participantes du district 7030 distribuent aux cantines scolaires et aux associations parents-enseignants des livrets d'échantillons de menus santé compilés dans le cadre d'un concours d'élèves.

Avec l'aide et l'adhésion des ministères locaux de la santé et de l'éducation, le district 7030 vise à approcher les écoles publiques et privées du district, ciblant les enfants de la tranche d'âge 5-9 ans.

### OBJECTIF 1 : Augmenter la consommation d'eau des écoliers

 Justification : PLUS D'EAU signifie MOINS DE BOISSONS SUCRÉS ! Plus les enfants prennent l'habitude de boire de l'eau lorsqu'ils ont soif, moins ils consomment de boissons sucrées. Cela signifie moins de calories et MOINS de risque de gain de poids et par extension d'obésité.

### OBJECTIF 2 : AUGMENTER LES NIVEAUX D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES ÉLÈVES

Justification : Cette approche encouragera une plus grande participation des élèves, y compris des élèves qui ne sont pas sportifs. L'élément de compétition et l'introduction de prix constituent une incitation supplémentaire à la participation.

### OBJECTIF 3 : OFFRIR UNE ALIMENTATION PLUS SAINES AUX ÉLÈVES

Justification : Les régimes riches en calories et riches en glucides raffinés ont été associés à une incidence accrue d'obésité chez les enfants



Idéalement, le programme COP a l'intention de travailler avec les autorités locales et régionales de santé publique et d'éducation dans les Caraïbes vers les initiatives suivantes :

- Fournir aux écoles ciblées des balances et des installations de mesure afin d'établir une étude de référence sur l'indice de masse corporelle (IMC) en 2020 et promouvoir une mesure annuelle pour évaluer les résultats et l'impact des interventions de poids santé
- Élaborer un « manuel de jeu » avec lequel les Rotariens peuvent agir en tant qu'ambassadeurs du programme en délivrant des messages cohérents aux enfants et aux parents sur les modes de vie sains
- Installer des fontaines d'eau potable dans les écoles et fournir des bouteilles d'eau réutilisables de marque Rotary
- Promouvoir l'eau comme alternative saine aux boissons sucrées
- Soutenir des activités de plein air saines en utilisant les clubs Rotaract et Interact pour diriger les activités dans la mesure du possible
- Soutenir et encadrer les cantines des écoles primaires pour servir des aliments sains en quantités appropriées et équilibrées

# DANS LE QUARTIER : PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ

Voici comment certains des clubs du district ont travaillé pour prévenir l'obésité et sensibiliser le public !  
 Pour en savoir plus sur la COP et le travail du District, [CLIQUEZ ICI](#)

## RC TOBAGO

Le dimanche 6 mars 2022, le Rotary Club de Tobago et le Rotaract Club de Tobago ont organisé leur première marche et aérobic du « Mouvement annuel de sensibilisation à l'obésité » pour souligner la Journée mondiale de l'obésité. Cet événement a eu lieu à Canoe Bay, Tobago à 6 heures du matin et a été animé par Spartans Elite Fitness Club, nous avons également été rejoints par une équipe d'Asylum Fitness et de la Croix-Rouge. Le groupe a fait une marche de 3 milles qui s'est terminée par une séance d'aérobic de trente minutes. Cet événement a mis en évidence la prévention de l'obésité chez les enfants alors que nous nous sommes joints au district 7030 pour encourager un mode de vie plus sain parmi les familles de Tobago. Avec la levée des restrictions de Covid-19, nous avons enfin pu fraterniser en personne avec d'autres groupes de fitness sur l'île tout en observant tous les protocoles alors que nous "déménagions avec le district 7030!"

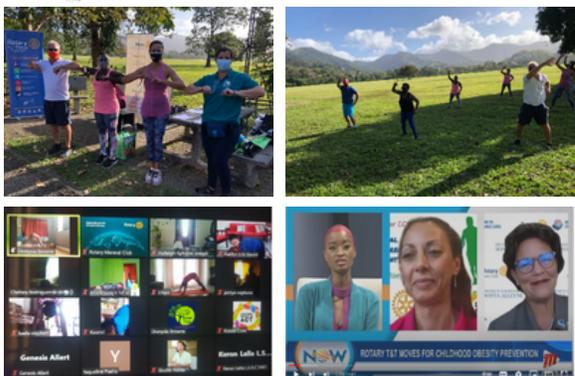


## RC GEORGETOWN CENTRAL

Pour soutenir le défi de l'obésité infantile du district 7030, le Rotary Club de Georgetown Central a organisé le dimanche 06 mars 2022 une séance de remise en forme et une chasse au trésor pour plus de 20 jeunes de la communauté de South Sophia. L'événement, qui s'est déroulé dans le parc national, a été animé par des Rotariens et un instructeur de conditionnement physique, qui ont engagé les enfants dans des routines d'exercices et leur ont enseigné des habitudes saines pour prévenir l'obésité infantile. Chaque enfant a reçu une médaille et des prix spéciaux ont été remis aux gagnants des aspects compétitifs de l'événement.



## RC MARAVAL



Les 4 et 5 mars, le Rotary Club de Maraval a organisé des activités virtuelles de yoga et d'aérobic avec des enfants de la communauté dans le cadre de la campagne de prévention de l'obésité infantile. La DG Sonya a rejoint notre présidente Adele sur une chaîne de télévision locale lors de la Journée mondiale de l'obésité pour discuter de la campagne. Le 6 mars, les Rotariens et les Rotaractiens du cluster Nord-Ouest ont répondu aux thèmes de la Journée de service du Rotary, Tout le monde doit agir et Rotary on the Move, avec des activités telles que le tai-chi, le yoga, l'aérobic et une promenade dans la savane. Tout le monde a passé un merveilleux moment et s'est mis d'accord pour maintenir une hygiène de vie saine il faut BOUGER !

# DANS LE QUARTIER : PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ



## RC GRENADA

À l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité, le Rotary Club de Grenade a organisé une marche et une course amusantes. L'événement a eu lieu le 6 mars et a promu des exercices et des régimes alimentaires sains pour mettre fin à la crise de l'obésité. Le président du club, Alphonsus Daniel, a exprimé sa gratitude à tous les participants et a souligné l'engagement du Rotary à se concentrer sur la prévention et le traitement des maladies. Les Rotariens étaient sur place pour plaider en faveur de la sensibilisation et de la prévention de l'obésité en partageant leurs expériences et leurs meilleures pratiques.



## RC PARAMARIBO



Le 3 mars, nous avons eu le coup d'envoi du projet avec les seniors – Aging with Joy (BIGI-SMA). Dans 3 maisons de retraite, des cours de danse sont dispensés aux résidents, une fois par semaine, pendant 3 mois. Il est très réconfortant de voir l'enthousiasme lors de ces séances hebdomadaires avec les résidents. Les maisons ont également reçu des distributeurs d'eau et les participants ont reçu leur propre gobelet. Avec le don des distributeurs d'eau, l'eau propre et la sensibilisation à la santé sont stimulées, et l'utilisation de leur propre gobelet aide à réduire l'utilisation de plastique. Le RCP étudie la possibilité de poursuivre ces cours pendant une période plus longue.



## RC PARAMARIBO RESIDENCE



Le Rotary Club de Paramaribo Residence a pris l'initiative de guider et de soutenir les enfants ayant des problèmes de surpoids et leurs parents dans le cadre du défi de prévention de l'obésité pendant une période de 6 semaines. Dans ce voyage conjoint vers un mode de vie sain et durable, une consultation professionnelle est assurée par une diététicienne et une équipe de coaches sportifs, adaptée à chaque participant. Le processus est divisé en plusieurs phases. Le coup d'envoi a eu lieu avec une sensibilisation à la santé menée par les médecins spécialistes du RCPR. La première activité a été un bootcamp le 5 mars où ont également commencé les mesures du poids, de l'IMC et de la tension artérielle. Une évaluation suivra après 6 semaines. Les Rotariens participeront également aux exercices hebdomadaires pour motiver ce groupe de discussion spécial.

# MOIS DE LA SANTÉ MATERNELLE ET INFANTILE

La santé maternelle et infantile est un domaine d'intérêt (AOF) et le thème d'avril se concentre sur cela. À l'échelle mondiale, le Rotary élargit l'accès à des soins de qualité, afin que les mères et les enfants du monde entier puissent avoir les mêmes opportunités pour un avenir en bonne santé. On estime que 5,9 millions d'enfants de moins de cinq ans meurent chaque année à cause de la malnutrition, de soins de santé inadéquats et d'un mauvais assainissement - autant de problèmes qui peuvent être évités. Le Rotary propose des formations, des vaccinations, des kits de naissance et des cliniques mobiles. Les femmes apprennent à prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant, à allaiter et à se protéger, ainsi que leurs enfants, contre la maladie. Pour voir comment le Rotary soutient les mères et les enfants, cliquez ici.

# DANS LE DISTRICT : ADHÉSION



## RC PRINCES TOWN

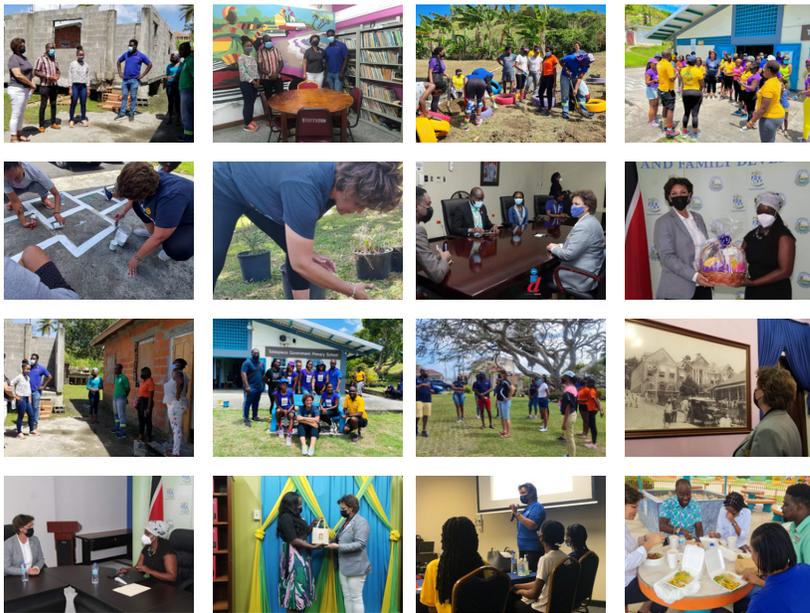
Le 8 mars 2022, en commémoration de la Journée internationale de la femme, notre club a eu le privilège d'avoir comme conférencière invitée, la sénatrice Jayanti Lutchmedial pour l'intronisation de trois nouvelles femmes membres de notre club. Les nouveaux Rotariens ont été officiellement intronisés par le président Rishi Ramlogan :

- Clydette Nandramsingh – Coordonnatrice des ventes sur le terrain chez Nestle Trinidad Ltd
- Miranda Ramjattan - Visiteuse sanitaire du district en poste au centre de santé de Williamsville
- Shuntelle Thomas - Commis 1 à l'adhésion à l'établissement de santé du district de Princes Town



Le directeur Rudranath Maraj, l'ancienne présidente Zobida Ragbirsingh et la sénatrice Jayanti Lutchmedial ont aidé à épingler et à présenter les trousseaux des nouveaux membres aux nouveaux Rotariens du club.

# NOTRE DG ITINÉRANT : VISITE À TOBAGO



La dernière visite de district de la DG Sonya (et peut-être la plus chargée !) a eu lieu à Tobago du 16 au 21 mars pour rencontrer les quatre clubs de l'île (Interact, Rotaract et les deux clubs Rotary). Qu'il suffise de dire qu'elle avait un itinéraire chargé et a découvert les divers projets de service communautaire tels que les rénovations et réparations de maisons, les activités de reboisement, une cour d'école, le recyclage des pneus, la rénovation de la bibliothèque de l'école méthodiste de Scarborough et l'installation de la marque Rotary. bancs. Elle a également animé un atelier avec le Club Interact et nous sommes sûrs qu'elle a inspiré ce futur groupe de leaders !

DG a également pu rencontrer le secrétaire à la Santé, ainsi que le secrétaire en chef et les présidents de l'Assemblée législative de Tobago et a eu droit à une visite à l'intérieur du bâtiment de l'Assemblée législative vieux de 200 ans.

DG a également visité d'autres sites historiques tels que Fort King George et, sans doute le plus important, a eu la chance de goûter à la cuisine locale comme le crabe au curry et les boulettes de pâte !

# ROTARACT



## RCT BARBADOS

Pour célébrer la Semaine mondiale du Rotaract 2022, un ensemble de latrines à fosse vidangeables nouvellement construites a été officiellement présenté aux élèves de l'école maternelle et primaire St. Stephen's Musalaba en Ouganda. Cela a été possible grâce aux efforts du Rotaract Club de Naguru (D9211), en partenariat avec le Rotaract Club de la Barbade (D7030) et le Rotary Club de Kampala Naguru (D9211). La construction de ces latrines a eu un impact car elles ont remplacé les installations existantes non vidangeables qui posaient des problèmes de santé dans la région. Tant que ce partenariat est terminé, le Rotaract Club de la Barbade s'engage à contribuer financièrement à l'approvisionnement annuel en produits de nettoyage, papier toilette et aux frais d'entretien de l'établissement.



# UKRAINE

## Ukrainien raconte avoir quitté Kiev et utilisé le réseau du Rotary pour aider les autres

By Iryna Bushmina, District 2232 (Ukraine) Rotaract Representative

J'ai quitté Kiev dans les premières heures de la guerre. Ma sœur, son mari, son bébé de 3 mois et un chat étaient dans la voiture. Quand nous sommes arrivés à la frontière, les hommes n'étaient déjà pas autorisés à quitter le pays, alors j'ai continué avec ma sœur et un petit neveu. Nous étions cinq jours dans la voiture, six jours jusqu'à ce que nous arrivions à Vienne. Nous avons passé la nuit dans différents pays trois fois. Ce n'étaient pas des hôtels mais des maisons de familles du Rotary et du Rotaract. J'avais l'habitude de dire que le Rotary International est une grande famille, maintenant j'y crois vraiment. Et je suis convaincu que c'est une famille qui sera à vos côtés. Ce ne sont plus de beaux mots pour moi, c'est la réalité. J'étais encore dans la voiture quand j'ai eu l'idée de mobiliser le Rotaract Europe. J'ai réalisé que je n'étais pas la seule à avoir besoin d'aide et de soutien. Ma sœur conduisait et j'avais les mains libres. J'ai commencé à écrire à tous les chats que je connaissais où il y avait des Rotaractiens au sujet de la situation en Ukraine. Beaucoup de Rotaractiens ont immédiatement répondu. Les gens ont immédiatement créé des groupes avec des directions différentes et m'ont aidé à les diriger. Ce n'étaient pas des projets parfaitement réfléchis, mais ce sont des projets qui ont commencé à fonctionner dès le premier jour.

Le Rotaract a réagi très rapidement et j'ai réalisé que nous devons démarrer très rapidement les petits projets pour aider les Rotariens et les Rotaractiens d'Ukraine à trouver un logement dans d'autres pays. Maintenant, le projet a grandi et nous aidons de nombreux Ukrainiens à trouver une nouvelle maison pour la première fois. Nous avons aligné plus de 2 000 familles d'accueil pour accueillir des réfugiés.

Les demandes que nous traitons vont de l'aide à la réinstallation à la recherche d'un logement, en passant par la fourniture d'autres formes d'aide humanitaire. En ce moment, il y a une grande demande d'aide pour les forces de défense pour les casques, les imageurs thermiques, les gilets pare-balles, etc. Certaines villes demandent des choses simples – de la nourriture et de l'eau. Et c'est ce qui fait le plus mal. Surtout quand nous réalisons tous que l'armée russe nous empêche d'apporter de l'aide humanitaire aux civils et qu'ils meurent de faim et de déshydratation. Il y a plus de 100 personnes dans ma seule équipe internationale et environ 50 personnes dans l'équipe ukrainienne. Je ne sais pas exactement combien de membres du Rotaract sont impliqués dans l'aide à l'Ukraine. Chaque pays a ses propres projets. Certains clubs organisent également une assistance séparément. Certains sont plus impliqués, d'autres moins, mais même la plus petite contribution est précieuse et peut sauver des vies. Nous travaillons dans quatre directions : diffuser des informations véridiques sur la situation en Ukraine, trouver un hébergement et des hôtes pour les Ukrainiens en fuite, envoyer de l'aide humanitaire et assurer un soutien financier à ceux qui en ont besoin.

Toutes les personnes n'écrivent pas ou n'expriment pas leur gratitude. Mais pour être honnête, je ne m'attends pas à ça. Après ce que ces gens ont vécu – la peur, le stress, passer trois à quatre jours à la frontière – nous n'avons pas besoin qu'ils nous disent « merci ». Nous devons simplement nous assurer que ces personnes sont en sécurité et qu'elles obtiennent ce dont elles ont besoin pour survivre et aider les autres. Il est maintenant temps de comprendre. Bien sûr, quand certaines personnes écrivent leur appréciation, c'est un plaisir.

*[En réponse à l'aggravation de la crise humanitaire causée par la guerre en Ukraine, la Fondation Rotary a créé un canal officiel permettant aux donateurs du monde entier de contribuer des fonds pour soutenir les efforts de secours en cours par les districts du Rotary et a désigné son Fonds d'intervention en cas de catastrophe comme la principale avenue pour les cotisations.](#)*

## UPCOMING EVENTS



### Rotary District 7030: P.E.T.S. & Conference 2022 Barbados

April 7 - 9  
[Event Website](#)

### Rotary International Convention, Houston

June 4 - 8  
[Event Website](#)

### Rotary Youth Leadership Awards

February 4th, 5th & 6th 2022 for Interactors  
[Event Website](#)

### CLUB CHARTER ANNIVERSARIES

APRIL 15

RC Lamentin (37 years old)

APRIL 17

RC Pointe-à-Pitre Jarry (35 years old)

APRIL 25

RC Felicity / Charleville (15 years old)

APRIL 26

RC Bonaire (40 years old)

