La cyber intimidation n'est pas excellent!

Si vous êtes victime de cyberintimidation, de menaces, d'abus, de partage d'informations embarrassantes ou si vous êtes tout simplement ignoré...

- **Parlez-en à un parent, un accompagnateur ou tout autre adulte de confiance.**
- **Ignorez les intimidateurs si ce n'est pas trop grave. Ils ne cherchent souvent qu'à provoquer une réaction.**
- **Bloquez-les ou supprimez-les de votre liste d'amis**
- **Signalez-les au site ou à la page où ils se trouvent.**
- **Faites des captures d'écran pour les preuves**
- **Quittez éventuellement les réseaux sociaux pendant un certain temps.**

Et ne soyez pas vous-même un cyber-intimidateur !
Vos mots peuvent aussi blesser.

Rotary
District 7030

unicef | for every child